



Germano Mondino

Professional Coach - Wellness Counselor - Naturopata  
Tel. 329.649.7346 - studio@creabenessere.it - www.creabenessere.it

Via Provinciale 6 - Parella Canavese (TO)

P.IVA: 08254960019 - C.F. MNDGMN65C17L804B

Iscritto nel registro dei Counselor Olistici Trainer SIAF e all'Associazione Italiana Coach Professionisti (AICP). Professionista disciplinato ai sensi della Legge 4/2013

## **CORSO SUI FIORI DI BACH**

### **"Le essenze che ci aiutano a creare il benessere psico-fisico e relazionale"**

Il corso ha la finalità di fornire al partecipante la competenza necessaria per conoscere e utilizzare i 39 rimedi floreali del Dot. Edward Bach. (12 ore + 4 di supervisione)

Un utile strumento per comprendere a fondo la "natura umana" e migliorare le relazioni interpersonali.

NOTA: Il corso è corredato di dispensa riassuntiva (inviata in formato digitale).

### **METODI**

Durante le lezioni il partecipante viene guidato verso la percezione dello stato disarmonico collegato ad ogni fiore e ha la possibilità di condividere le proprie esperienze in merito. E' proprio questa esperienza che getta le basi verso lo sviluppo consapevole dell'autoanalisi e della capacità empatica: presupposti indispensabili per utilizzare le essenze floreali.

### **PROGRAMMA**

Il programma prevede lo studio/analisi/elaborazione/riflessione su:

- ◆ la vita di Edward Bach;
- ◆ la filosofia che sta alla base del metodo:
  - ✓ le vere cause della malattia: paura, sensi di colpa, gelosia, ecc.
  - ✓ relazione tra disarmonia interiore e difficoltà nel processo di individuazione;
  - ✓ il carattere come espressione dello "stato interiore";
  - ✓ correlazione tra armonia interiore e salute;
- ◆ analisi degli archetipi dei 39 quadri floreali. Per ogni fiore viene analizzato:
  - ✓ lo stato di disarmonia interiore e il malessere percepito dall'individuo;
  - ✓ il comportamento della persona e le dinamiche relazionali che crea intorno a sé;
  - ✓ il percorso di crescita personale che affronta per raggiungere lo "stato armonico";
  - ✓ la virtù che emerge nello stato trasformato, ossia le potenzialità presenti e celate dallo "stato disarmonico".
- ◆ l'utilità di conoscere i fiori di Bach per "accorgersi" del nostro stato disarmonico e correggerci sviluppando le virtù collegate all'archetipo;
- ◆ come si crea una "formulazione floreale" dialogando con la persona;
- ◆ creare una "frase mantra" per accelerare il processo di trasformazione;
- ◆ limiti e controindicazioni nell'utilizzo della metodica;
- ◆ supervisione delle esperienze (2 incontri della durata di 2 ore)